



Trousse à outils pour la rentrée scolaire

Partage des information [d'Allo J'écoute](#) avec tes ami·e·s, ta famille, et tes abonné·e·s en utilisant cette trousse à outils pour la rentrée scolaire.

Cette trousse à outils comprend des idées de publications et des images sur le service de support gratuit, confidentiel, et 24h/24 d'Allo J'écoute.

N'oublie pas d'étiqueter [@good2talk](#) dans tes publications sur Instagram !

Clique sur les images ci-dessous pour accéder à un lien téléchargeable.

Legende	Image
<p>Salut les étudiants de [nom de l'école] ! Avez-vous déjà entendu parler d'Allo J'écoute ?</p> <p>Allo J'écoute offre un soutien en santé mentale gratuit et confidentiel 24 heures sur 24, 7 jours sur 7, aux étudiants de niveau postsecondaire.</p> <p>Vous pouvez parler à des conseillers professionnels, vous renseigner sur les ressources locales ou accéder à une aide en cas de crise en : Appeler le 1-866-925-5454 Envoyer ALLOJECOUTEON par SMS au 686868</p> <p>Visitez allojecoute.ca pour en savoir plus!</p>	
<p>Tu retournes à l'école cette année ? Comment te sens tu ?</p> <p>Allo J'écoute est là pour toutes les émotions liées à la rentrée. Si tu souhaites discuter avec un professionnel de ce qui te passe par la tête, l'équipe d'Allo J'écoute est à ta disposition 24h/24 et 7j/7, et ceci, entièrement gratuitement.</p> <p>☎ Appelle le 1-866-925-5454 ➡ Envoie ALLOJECOUTEON par SMS au 686868</p>	

<p>L'école est-elle différente de ce à quoi tu t'attendiez cette année ?</p> <p>Allo J'écoute est là pour toi. 24h/24 et 7j/7. Totalement confidentiel. Complètement gratuit.</p> <p>Appelle le 1-866-925-5454 Envoie ALLOJECOUTEON par SMS au 686868</p>	
<p>Tu es nouveau dans la région et as besoin de soutien ?</p> <p>Le répertoire des services sur le campus d'Allo J'écoute fournit une variété de ressources pour le soutien sur le campus et hors campus, afin que tu puisses trouver la ressource qui te convient 😊</p> <p>Visite allojecoute.ca pour en savoir plus!</p>	
<p>Allo J'écoute est désormais disponible dans plus de 100 langues !</p> <p>Appelez le 1-866-925-5454 pour accéder à des conseils professionnels gratuits et confidentiels et à des informations sur les ressources locales. Apprenez-en davantage sur allojecoute.ca</p>	