

**Pour tout ce qui vous  
préoccupe, il y a Allo J'écoute.**



**1.866.925.5454**  
ou en composant le 2-1-1

## **Ligne d'assistance pour les étudiants des collèges et des universités**

- Soutien professionnel, gratuit et confidentiel pour les étudiants de l'Ontario
- Consultation sur tous les sujets qui vous préoccupent :
  - Santé mentale et dépendance
  - Relations personnelles
  - Sexualité
  - Soutien aux personnes handicapées
  - Services académiques et services de santé
  - Emploi
  - Stress relié à la situation financière
  - Préoccupations d'ordre juridique
- Et plus encore – un seul numéro à composer pour accéder aux services dont vous avez besoin

**Nous sommes prêts quand vous l'êtes**

**24/7/365**