

Si vous avez besoin d'en parler, il y a Allo J'écoute.



1.866.925.5454
ou en composant le 2-1-1

Ligne d'assistance pour les étudiants des collèges et des universités

- Soutien professionnel, gratuit et confidentiel pour les étudiants de l'Ontario
- Consultation sur tous les sujets qui vous préoccupent :
 - Santé mentale et dépendance
 - Relations personnelles
 - Sexualité
 - Soutien aux personnes handicapées
 - Services académiques et services de santé
 - Emploi
 - Stress relié à la situation financière
 - Préoccupations d'ordre juridique
- Et plus encore – un seul numéro à composer pour accéder aux services dont vous avez besoin

Nous sommes prêts quand vous l'êtes

24/7/365